

Odvjetnica će vas voditi i omogućiti vam da ostvarite sva svoja prava, da vas se čuje i zaštiti.

Što znači živjeti u Sigurnoj kući?

Promišljanje, zamišljanje i razmišljanje o dolasku u Sigurnu kuću, za svaku je ženu i njezino dijete drugačije i jedinstveno. Pitanja koja vam prolaze kroz glavu, misli koje se petljaju i isprepliću kao i sve što vam padne na pamet s punim povjerenjem i potpuno anonimno možete podijeliti s nama na našem SOS telefonu gdje ćemo vam ponuditi odgovore i raspetljati sve nedoumice. Također, uz prethodnu najavu, možete doći u Savjetovalište gdje zajedno istražujemo sve mogućnosti kako biste za sebe odabrali one najbolje.

Što očekivati u našoj kući?

Svjesni smo da na različite načine zamišljate kako to izgleda sklonište. Sama riječ izaziva slike i asocijacije, možda ugodne, možda i neugodne. Zato je važno da znate da je sklonište Sigurna kuća u kojoj ćete naći, sigurnost, zaštitu i mir. To je mjesto gdje imate priliku promijeniti svoj život, mjesto gdje ćete dobiti zaštitu, gdje ćete biti saslušani, podržani, to je mjesto gdje ćete dobiti svoje saveznike u vašoj borbi za sebe. To je mjesto gdje ćete upoznati i druge žene i njihovu djecu s njihovim životnim pričama i putevima koje su prošle. Razgovarajući i upoznavajući se s drugima i s njihovim životima sve ćete više razumjeti i sebe. Biti u kontaktu sa ženama koje su kao i vi potražile sigurnost u Sigurnoj kući neprocjenjivo je bogatstvo i podrška.

Djeluj tako da povećavaš broj mogućnosti!

Kada dođete u UZOR mi postajemo vaši saveznici, tu smo zbog vas i uz vas, neovisno koje odluke donosite. Ako želite otići od nasilnog partnera - mi smo uz vas; ako se želite vratiti partneru nakon što ste bili u skloništu - opet smo uz vas! **Naša je misija pomoći vam u donošenju odluka, a nikako govoriti vam što biste trebali raditi sa svojim životom.** Ako imate dvojbe, tu smo, na sva pitanja ćemo zajedno istraživati odgovore, zajedno tražiti važne informacije kako biste lakše mogli donijeti svoje odluke.

Zahvaljujemo na donaciji kojom ste pokazali humanost i senzibilitet prema svima koji dolaze u Uzor, te pružili potporu našem radu.

ŽIRO RAČUN 2484008-1104114188

IBAN HR7624840081104114188

SWIFT RZBHHR2X



UZOR

UDRUGA UZOR

B. Polića 2, Rijeka

Tel.: 051 321 130

uzor@udruga-uzor-rijeka.hr

www.udruga-uzor-rijeka.hr

Besplatni SOS telefon

0800-333-883



primorsko
goranska

REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
osiguranja, obitelji i socijalne politike

Čuli ste za postojanje **Sigurne kuće**?!

Kako zamišljate to mjesto? Što mislite da se tu događa, tko tu živi i pod kojim uvjetima i pravilima?

Osvijetlit ćemo i pojasniti o kakvom se mjestu ustvari radi prikazom rada i dugogodišnjeg djelovanja naše stručnjakinje psihologinje **Paule Bogović** koja svojim predanim djelovanjem i širokim razumijevanjem, motivira i hrabri svaku ženu i svako dijete koje kraće ili duže vrijeme boravi zaštićeno, na tajnoj adresi.

Kako je raditi u Sigurnoj kući?

Privilegija je biti dio života žena i djece koji mijenjaju svoje živote, koji istražuju različite mogućnosti, koji donose odluke i uzimaju život u svoje ruke. Često nas pitaju kako možemo raditi takav posao. Mišljenja sam da u malo kojoj prilici radeći u takozvanim pomagačkim strukama, možete vidjeti ovoliko brze i značajne promjene kao kod žena koje su žrtve obiteljskog nasilja i koje dobiju priliku za promjenu. Ne zaboravite, žrtva može biti svatko! Karakteristična žrtva ne postoji, to može biti svatko od nas.

I što onda radimo?! Naučili smo ne osuđivati niti prosuđivati, nego razumjeti, zaista razumjeti, nije uvijek tako, niti jednostavno, no nismo tu da bi bilo jednostavno, nego da bi napravili promjenu!

I onda to ide ovako – sve svoje predrasude ostavimo sa strane i samo gledamo i slušamo i nudimo lepezu mogućnosti iz koje svatko za sebe uzima što mu treba.

Po čemu je Sigurna kuća specifična?

Sa svakom osobom koja boravi u kući gradimo odnos povjerenja i ravnopravnosti. To ženama pruža mogućnost da same donose svoje odluke, da nauče neke nove vještine i da kormilo života uhvate u svoje ruke. Počinitelji nasilja najčešće koriste različite obrasce moći kako bi u potpunosti kontrolirali žrtve tako da neke žene po prvi puta dobiju priliku nešto odlučiti za sebe. Pružajući im slobodu i poštujući ih u cijelosti kao osobe gradimo odnos ravnopravnosti koji je preduvjet za svaku psihoterapiju i za daljnju izgradnju zdravih odnosa.

Besplatni SOS telefon **0800-333-883**

ili mobitel **099/502 7553**

Kako izgleda dolazak u Sigurnu kuću?

Razumijemo da ponekad postoje brojni razlozi koji ženama otežavaju odluku dolaska u Sigurnu kuću. Jedan od razloga je i način na koji žene zamišljaju mjesto na koje bi trebale doći. Pa nam tako znaju reći da je Sigurna kuća u njihovoj mašti izgledala kao neko čudno, mračno i tajnovito mjesto. Tada sam dolazak za njih bude iznenađenje jer dolaze u lijep i ugodan prostor. Tu ih onda mi dočekamo, dvije psihologinje i socijalna radnica, kako bi im pomogli u odlasku iz nasilnog odnosa i pružili priliku za izgradnju novog života. Važno je naglasiti da dolaskom u Sigurnu kuću žene dobivaju puno slobode i mogućnost donošenja odluka, te da je naša obaveza poštovati njihove izbore i pružiti im podršku i razumijevanje.

Osamostale li se žene koje borave u Sigurnoj kući?

Da! Ono što je motivirajuće i potiče optimizam i kod djelatnica i kod žena koje su u Sigurnoj kući je činjenica da se više od 86% od dosadašnjih korisnica usluga smještaja osamostalilo i živi kvalitetniji život bez izloženosti nasilju. Svaka žena koja dolazi u Sigurnu kuću za nas je posebna, osoba za sebe, sa svojim potrebama, navikama, ranama i prošlošću. Bez obzira na sve dotadašnje iskustvo, mi je tek upoznajemo, za nas je ona je nova osoba s kojom zajedno gradimo mogućnosti i prelazimo prepreke na putu do slobodnog života. Rekla bih da je **Sigurna kuća mjesto za realizaciju prilika.**

Što znači prijaviti nasilje i kako to izgleda?

Nasilje se može prijaviti na više načina, bilo da osoba odluči za odlazak na policiju, Centar za socijalnu skrb ili dođe u udrugu UZOR. Važno je prijaviti nasilje kako bi osoba, kao žrtva, mogla ostvariti različita prava i mogućnosti te kako bi prvenstveno dobila zaštitu od svih dijelova sustava.

Zato drage žene, podsjetimo se svi skupa i ponovimo 100 puta ako treba - počinitelj nasilja je sam odgovoran za svoje ponašanje, a vi imate odgovornost zaštititi sebe. Odlazak na policiju može biti prvi veliki i značajni korak koji vodi do promjene kojoj težite. I u tom koraku vam možemo biti podrška i možete imati osobu od povjerenja na svojoj strani.

Kroz sudske procese, svaka pomoć bit će vam i više nego dobrodošla! Znajte da imate pravo na odvetnicu, a to pravo ostvarujete i u UZOR-u.